

# Aktivitetshuset Ikast



Aktivitetshuset Ikast - Kongefløjnen - Kongevejen 62 - 7430 Ikast

## Velkommen til Aktivitetshuset Ikast

Aktivitetshuset Ikast er et medlemsdrevet tilbud til alle pensionister, efterlønsmodtagere og førtidspensionister i Ikast-Brande Kommune.

*Det, at ville have et godt liv,  
er i sidste ende det samme,  
som at ville give et godt liv til andre.*

Værdigrundlaget for vores medlemsdrevne Aktivitetshus er fællesskab og vores 10 bud. (Se bagsiden)

Du finder os her:

Kongefløjten, Kongevejen 62  
7430 Ikast.

(Indgang fra skolegården)



## Rådets kontaktoplysninger og ansvarsområder

Formand	Kathy Yeoman 23 98 79 02	Julearrangement Træning PR Er med til relevante møder, når påkrævet.
Næstformand	Lis Siggaard 51 24 31 91	Julearrangement Ture og udflugter Bixen Caféen
Kasserer	Eddie Sørensen 28 72 69 36	Julearrangement Træværksted
Sekretær	Birgit Jelle 40 74 64 69	Julearrangement Depotet
Medlem	Per Enggaard 23 81 37 05	Julearrangement Billard
Medlem	Martin Lauridsen 40 75 62 70	Julearrangement Arrangementer
Medlem	Ellen Svarre 22 96 84 40	Julearrangement Hobby

## Oversigt over aktivitetsgrupper 2020

Billard	Man.	09.30 - 11.30	Aage Kristensen	30 11 41 53
	Tirs.	09.30 - 11.30	Per Enggaard	23 81 37 05
	Ons.	09.30 - 11.30	Ejvind Jensen	29 70 44 09
	Ons.	13.00 - 16.00	Harry Bækgaard	23 31 13 79
	Tors.	09.30 - 11.30	Per Enggaard	23 81 37 05
	Fre.	09.30 - 11.30	Eigil Pedersen	24 85 03 93
Bob spil	Man.	12.00 - 14.00	Bente Jensen	23 72 41 09
	Man.	13.30 - 16.00	Bente Jensen	23 72 41 09
	Tirs.	10.00 - 11.30	Jørgen Boll	20 32 37 53
Orkis	Man.	09.45 - 11.30	Grete Madsen	29 28 46 76
Knipling	Man.	13.00 - 15.30	Aase Jensen	30 51 92 51
Strikkegruppe	Tirs.	08.30 - 11.30	Karen Lis Nielsen	61 99 59 62
DRK Strik ulige uger	Tirs.	14.30 – 16.30	Aase Nielsen	29 82 91 33
Hækling	Ons.	13.15 - 15.00	Anna Jørgensen	23 72 74 22
Hobbygruppen	Ons.	09.30 - 11.30	Elin Poulsen	23 83 28 25
Kreativ Gruppen	Ons.	13.30 - 15.30	Kirsten Ø Hansen	23 67 35 91
Hyggeren	Tors.	12.00 - 16.30	Liva Madsen	97 15 16 37
Porcelænsmaling	Man.	13.00 - 16.00	V. Johannessen	21 75 25 35
	Tors.	13.00 - 16.00	Birgit Jelle	40 74 64 69
Glaskunst	Tirs.	12.00 - 15.30	Kathy Yeoman	23 98 79 02
Malerkunst	Ons.	13.00 - 17.00	Lilli Neigaard	29 67 65 69
Klatmalerne	Tors	10.30 - 12.30	Grethe Olesen	42 33 76 26
Keramik	Tirs.	10.00 - 12.00	H.J Pallesen	23 95 74 35
	Tors.	10.00 – 12.00		
Bordtennis		Alle dage	Lena Mikkelsen	30 24 97 15
Spansk	Ons.	10.00 – 11.00	Kurt Mandrup	97 15 30 77

Optimisterne	Man.	13.30 - 15.45	Ruth Nielsen	97 15 29 49
Dellens flugt	Man.	13.15 ulige uger	Kathy Yeoman	23 98 79 02
Træarbejde	Man.	09.00 - 12.00	Finn Rasmussen	28 72 69 36
	Ons.	09.00 - 12.00	Eddie Sørensen	
	Ons.	13.00 - 16.00		
Husorkestret	Tors.	09.30 – 11.30	Kaj Nielsen	23 92 37 34
Kortspil	Man.	13.00 - 15.30	Evy Mathiesen	21 82 14 76
Individuel træning:	Man.	08.00 - 09.00	u/kontaktperson	----
	Tirs.	08.00 - 09.00	u/kontaktperson	----
	Ons.	08.00 - 09.00	u/kontaktperson	----
	Tors.	08.00 - 09.00	u/kontaktperson	----
Individuel træning:	Man.	11.00 - 12.00	u/kontaktperson	----
	Tirs.	11.00 - 12.00	u/kontaktperson	----
	Ons.	11.00 - 12.00	u/kontaktperson	----
	Tors.	11.00 - 12.00	u/kontaktperson	----
	Fre.	11.00 - 12.00	u/kontaktperson	----
Individuel træning:	Man.	16.00 - 17.00	u/kontaktperson	----
	Tirs.	16.00 - 17.00	u/kontaktperson	----
	Ons.	16.00 - 17.00	u/kontaktperson	----
	Tors.	16.00 - 17.00	u/kontaktperson	----
	Fre.	16.00 - 17.00	u/kontaktperson	----
Hold træning: Generel	Man.	10.00 – 11.00	Ruth Nielsen	97 15 29 49
	Man.	15.00 - 16.00	Ruth Nielsen	97 15 29 49
	Tirs.	10.00 - 11.00	Solveig Jensen	60 46 76 36
	Ons.	10.00 - 11.00	Ellen Svare	22 96 84 40
	Tors.	10.00 - 11.00	Hanna Thomsen	97 15 64 49
	Tors.	12.00 - 13.00	Grethe Kjærsgaard	20 47 36 22
	Tors.	13.00 - 14.00	Lillian Madsen	29 80 52 50
	Fre.	08.00 - 09.00	Ruth Christiansen	61 65 33 46
	Fre.	09.00 - 10.00	Erik Sonnenborg	21 75 62 98

Hold træning:				
FUT	Man.	12.00 - 13.00	Bente Andersen	21 62 24 30
Bjørnebanden	Ons.	12.00 - 13.00	Bente Andersen	21 62 24 30
	Ons.	14.00 - 15.00	Helene Hansen	42 31 38 3
Engelsk f. øvede	Ons.	09.00 - 10.00	Kathy Yeoman	23 98 79 02

## Arrangementer og udflugter

Arrangementer og udflugter bliver altid annonceret på hjemmesiden og på opslagstavlerne.

Det samme gælder vores populære bankodage.

Ændringer og tilføjelser bliver også annonceret på opslag.

Det er derfor en god ide altid at lade vejen falde forbi opslagstavlerne, når du er i huset.

Du kan følge med på vores hjemmeside:

[www.aktivitetshuset-ikast.dk](http://www.aktivitetshuset-ikast.dk)

Her kan du også tilmelde dig nyhedsbrevet og få besked på din e-mail om det, der sker i huset.



## Kom og vær med

Aktivitetshusets tilbud bygger på frivillige og alle er velkomne.

Dog kræves det, at der er indløst medlemskort og at du er selvhjulpnen. Pris for hele året: kr. 150,-

Gæstekort, hvis du ikke er medlem, pr. gang: kr. 30,-

Er der en aktivitet, du har lyst til at deltage i, henvender du dig til kontaktpersonen for den pågældende aktivitetsgruppe.

Ved banko skal der indløses et bankokort.

Pris for hele året: kr. 10,-

Ønsker du at bruge træningslokalet, skal du indløse et træningskort. Pris for hele året: kr. 100,-

**NB:** Du skal købe træningskort; uanset om du er individuel træner eller er tilknyttet et hold.

## Vi har også en butik i tilknytning til Aktivitetshuset

Bixen er drevet af medlemmerne og sælger brugskunst, der er produceret af vores hobbygrupper.

### Bixens åbningstider:

Mandag til onsdag:

kl. 10.00 - 11.30

Torsdag og fredag: Lukket



# Værdigrundlag for Aktivitetshuset Ikast

Aktivitetshusets overordnede værdi er:

## **FÆLLESSKAB**

Desuden har Aktivitetshuset 10 bud:

**TRIVSEL**  
+  
**LIGE VÆRD**  
+  
**ANSVAR**  
+  
**RESPEKT**  
+  
**OMSORG**  
+  
**TÅLMODIGHED**  
+  
**TRYGHED**  
+  
**HUMOR**  
+  
**ÆRLIGHED**  
+  
**SAMARBEJDE**  
=  
**RUMMELIGHED**

Værdier, som vi skal hjælpe hinanden med at huske på, til glæde for både dig selv og alle andre i huset.

